



ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO NO DIAGNÓSTICO PRECOCE DA ENDOMETRIOSE

Mariana Pereira Freire de Mendonça¹
Rosangela Justino Pereira²
Silmara Silva de Sousa de Carvalho³
João de Souza Pinheiro Barbosa⁴
Ronaldo Nunes Lima⁵

¹Acadêmica de Enfermagem. Instituição: Faculdade Juscelino Kubitschek – JK. Brasília, Distrito Federal. *E-mail*: marianafmendonca@gmail.com

²Acadêmica de Enfermagem. Instituição: Faculdade Juscelino Kubitschek – JK. Brasília, Distrito Federal. *E-mail*: flouneguinha@gmail.com

³Acadêmica de Enfermagem. Instituição: Faculdade Juscelino Kubitschek – JK. Brasília, Distrito Federal. *E-mail*: silmarasiul@gmail.com

⁴Doutorando em Ciências e Tecnologia em Saúde pela Universidade de Brasília – UnB. Instituição: Faculdade Juscelino Kubitschek – JK. Brasília, Distrito Federal. *E-mail*: jspb06@gmail.com

⁵Mestrando em Ciências e Tecnologia em Saúde pela Universidade de Brasília – UnB. Instituição: Faculdade Juscelino Kubitschek – JK. Brasília, Distrito Federal. *E-mail*: ronaldo10df@yahoo.com

Resumo: A endometriose é um problema de saúde pública, que afeta mulheres em várias fases da vida, podendo trazer transtornos irreparáveis. Objetivo: Identificar a assistência do enfermeiro no atendimento a mulheres com endometriose, podendo assim conscientizar os profissionais quanto à importância da sua atuação de forma adequada no atendimento a mulheres com sinais e sintomas da doença, para o diagnóstico precoce e tratamentos mais eficientes. Metodologia: Foi feita pesquisa qualitativa com uma abordagem descritiva, a principal fonte foram 23 (vinte e três) artigos científicos, disponível nos sites *SciEeLO* (*Scientific Electronic Library Online*), BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), dentre estes, revistas e protocolos do Ministério da Saúde. Foram utilizados os descritores: endometriose, diagnóstico precoce, assistência de enfermagem e acolhimento de enfermagem, que abordam a endometriose, destes foram incluídos 17 (dezessete) artigos e 2 (dois) protocolos do Ministério da Saúde, relacionados à atuação do enfermeiro no diagnóstico precoce da endometriose. Os critérios de inclusão foram: os artigos publicados entre o ano de 2010 até 2018, estar na língua portuguesa ou ter tradução, os critérios de exclusão foram: publicações inferiores ao ano de 2010, que não abordam o tema e artigos internacionais sem tradução. Resultados: A partir da análise foi possível identificar as medidas preventivas, apontou a importância na orientação e demonstrou o papel do enfermeiro no atendimento a mulheres com a doença. Conclusão: Conclui-se que o enfermeiro tendo domínio e exercendo o seu papel, poderá proporcionar para suas pacientes melhor qualidade de vida.

Palavras-chave: Assistência, diagnóstico, enfermagem.

Abstract: *Endometriosis is a public health problem that affects women at various stages of life and can*

lead to irreparable disorders. To identify the nurse's assistance in the care of women with endometriosis, so that they can make professionals aware of the importance of their performance in an adequate way in the care of women with signs and symptoms of the disease, for early diagnosis and more efficient treatments. Was done qualitative research with a descriptive approach, the main source was 23 (twenty-three) papers, available on the websites Scientific Electronic Library Online (SciEeLO), Virtual Health Library (VHL), among these, magazines and protocols from the Ministry of Health. Nursing care, early diagnosis, endometriosis and endometriosis were used, of which 17 (seventeen) articles and 2 (two) protocols of the Ministry of Health were included, related to nurses' performance in the early diagnosis of endometriosis. The inclusion criteria were: articles published between 2010 to 2018, being in Portuguese language or having translation, the exclusion criteria were: publications from before 2010, which did not address the topic and international articles without translation. From the analysis it was possible to identify the preventive measures, pointed the importance in the orientation and demonstrated the role of the nurse in the care of women with the disease. The nurse having adequate skills and exercising her role, will be able to provide her patients with a better quality of life.

Keywords: *Nursing care, nursing care, early diagnosis, endometriosis.*

Introdução

A endometriose são acúmulos da mucosa que reveste a parede do útero, que se formaram em outras áreas, ou seja, e a presença do tecido endometrial fora da cavidade uterina, algumas células do endométrio que não foram expelidas, seguem pela tuba na direção



ReBIS

Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde

dos ovários e se multiplicam na cavidade abdominal, provocando uma reação inflamatória [1].

A escolha deste tema foi devido às dificuldades enfrentadas por mulheres que sofrem com este problema de saúde, para receber o diagnóstico correto. De acordo com pesquisas sobre a doença, os sintomas da endometriose geralmente são confundidos com cólicas menstruais normais. Sua prevalência varia de 5 a 15% nas mulheres no período reprodutivo e em torno de 3% na pós-menopausa [2].

A endometriose é um problema de saúde pública, que afeta mulheres em várias fases da vida, podendo trazer transtornos irreparáveis. Dificulta suas atividades diárias, podendo interferir nas relações pessoais e em sua capacidade reprodutiva, sendo esta a fase que mais leva ao diagnóstico, pois, por falta de informações, muitas mulheres, procuram ajuda médica, apenas quando não conseguem engravidar [3].

Estima-se que são mais de 70 milhões de mulheres com a endometriose no mundo, muitas não sabem que tem a doença. O atendimento por um enfermeiro que tem o conhecimento dos sinais, sintomas e tratamentos, fará toda a diferença para um diagnóstico precoce, podendo proporcionar, alívio nos sintomas e evitar possíveis complicações [3].

É dever do enfermeiro, ter uma visão holística da paciente, ou seja, incluir no atendimento, sua família, estado emocional, vida conjugal e social, desta forma conseguirá o comprometimento e confiança alcançando melhores resultados no tratamento. Após a confirmação da endometriose, o enfermeiro deve promover ações em saúde que favoreçam a valorização do diálogo [4].

Deve orientar as pacientes e seus familiares quanto à importância do seu tratamento, esclarecer suas dúvidas quanto à doença e suas conseqüências, tirar seus medos exagerados, incentivar uma melhor qualidade de vida, com atividade física e o consumo de alimentos saudáveis [5].

Este trabalho tem como objetivo identificar a assistência do enfermeiro no atendimento a mulheres

com endometriose, podendo assim conscientizar enfermeiros, quanto à importância da sua atuação de forma adequada no atendimento às mulheres com sinais e sintomas da doença, para o diagnóstico precoce e tratamentos mais eficientes, reduzindo maiores complicações causadas por a endometriose e melhor qualidade de vida para as pacientes e seus familiares.

Materiais e métodos

Para realização do trabalho foi feita pesquisa qualitativa com uma abordagem descritiva, teve como principal fonte 14 (vinte e três) artigos científicos, disponíveis nos sites, *SciEeLO (Scientific Electronic Library Online)*, BVS (Biblioteca Virtual da Saúde), dentre estes, revistas e protocolos do Ministério da Saúde.

Foram utilizados os descritos: endometriose, diagnóstico precoce, assistência de enfermagem e acolhimento de enfermagem, que abordam a endometriose e à atuação do enfermeiro no diagnóstico precoce da endometriose.

Os critérios de inclusão foram: os artigos publicados entre o ano de 2010 até 2018, estar na língua portuguesa ou ter tradução, os critérios de exclusões foram: publicações inferiores ao ano de 2010, que não abordam o tema e artigos internacionais sem tradução.

Resultados

A pesquisa foi criada através da análise de artigos científicos publicados entre os anos de 2010 a 2018, que abordam a endometriose. A partir da análise foi possível identificar as medidas preventivas, apontou a importância na orientação e demonstrou o papel do enfermeiro no atendimento a mulheres com a doença, com o objetivo de obter o diagnóstico precoce para a prevenção de complicações.

Quadro 1: Artigos científicos publicados entre 2010 e 2018, com abordagem sobre endometriose.

Nº	Título do Artigo	Periódico (Revista)	Objetivo	Metodologia
1	Ultrassonografia Transvaginal Com Preparo Intestinal Em Pacientes Com Suspeita Clínica De Endometriose	Revista da Sociedade Brasileira de Ultrassonografia	Estabelecer a frequência de endometriose em ultrassonografia transvaginal com preparo intestinal diferenciado. Estabelecer a frequência dos achados de endometriose segundo a topografia anatômica. Estabelecer a frequência dos achados de endometriose segundo a classificação UBBESS .	Retrospectiva
2	Saúde da Mulher Endometriose: Uma Revisão Literária.	II Congresso Brasileiro de Ciências da Saúde	O objetivo desses estudo foi fazer uma revisão literária, apresentando os aspectos da endometriose, em seus diferentes estágios nas mulheres inférteis com base na atuação da enfermagem a partir da descrição da SAE.	Descritiva
3	Prevenção Da Endometriose: A Importância Da Prática De Educação em Saúde Por Enfermeiros.	Congresso Nacional de Práticas Educativas ee	Refletir sobre a importância da educação em saúde pela enfermagem para a população de mulheres a fim de identificar precocemente sintomas associados à endometriose	Descritiva



ReBIS

Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde

4	A Experiência De Adoecimento De Mulheres Com Endometriose: Narrativas Sobre Violência Institucional.	Revista Ciência e Saúde Coletiva	O objetivo é discutir o significado da experiência de adoecimento de mulheres com endometriose na interface com a violência institucional.	Descritiva
5	Tratamento Da Endometriose Associada à Infertilidade.	Revista Feminina	O objetivo deste estudo foi fazer uma revisão da literatura apresentando os aspectos importantes e controversos dos tratamentos da endometriose, em seus diferentes estágios, nas mulheres inférteis.	Descritiva
6	Endometriose Do Diagnostico Ao Tratamento	Revista de Enfermagem e Atenção a saúde	Facilitar a atuação dos profissionais de saúde, em especial os enfermeiros, para um atendimento adequado às pacientes com endometriose, foi elaborado um Conjunto de Dados Essenciais de Enfermagem para Atendimento às Portadoras de Endometriose (CDEEPE), representado por arquétipos.	Descritiva
7	Depressão e Ansiedade em Mulheres Com Endometriose.	Interação Psicológica (Curitiba)	Apresentar os resultados dos estudos que avaliaram prevalência e/ou níveis de depressão e ansiedade nas mulheres com endometriose, bem como fundamentar a importância de acompanhamento psicológico dessas mulheres.	Descritiva
8	Arquétipos Do Conjunto De Dados Essenciais De Enfermagem Para Atendimento a Portadoras De Endometriose	Revista Gaúcha de Enfermagem	Elaborar um Conjunto de Dados Essenciais de Enfermagem para Atendimento às Portadoras de Endometriose (CDEEPE) e representá-lo por arquétipos.	Descritiva e Retrospectiva
9	Protocolo Clínico e Diretrizes Terapêutica, Endometriose	Saúde	Objetivo minimizar os efeitos adversos dos análogos do GnRH.	Descritiva
10	Endometriose ° Importância Da Avaliação Da Avaliação Da Qualidade De Vida Em Pacientes Com Endometriose,	Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia	Examinar a relação entre aspectos clínicos e qualidade de vida em um grupo de pacientes com endometriose	Retrospectiva
11	A Importância Do Acolhimento Da Equipe De Enfermagem No Tratamento Da Endometriose.	Gep News	O acolhimento da equipe de enfermagem as mulheres em tratamento da endometriose	Descritiva
12	Aspectos Atuais Do Diagnóstico e Tratamento Da Endometriose	Revista Brasileira de Ginecologia e Obstetrícia		Descritiva
13	Endometrise e a Importância Do Diagnóstico Precoce e Atuação Da Enfermagem Para Desfecho Do Tratamento	Revista Pró- Univer-SU	Levantar dados para que os profissionais da enfermagem tenham subsídios para chegar a um diagnóstico conciso da doença, podendo assim oferecer assistência e apoio através da sistematização da assistência de enfermagem (SAE) para mulheres que apresentam os sinais e sintomas que são acometidos pela endometriose	Descritiva
14	A Vivência da Infertilidade Endometriose Pontos De Atenção Para Profissionais De Saúde	Psicologia, Saúde e Doenças	Objetivos do trabalho demonstraram e verbalizaram o não consentimento em participar	Retrospectiva

Para prevenir a endometriose, assim como outras doenças, são necessários, bons hábitos como uma alimentação balanceada, exercícios físicos, consultas e exames periódicos. Após confirmação do diagnóstico da endometriose, o apoio do parceiro e da família é essencial para que a mulher faça o tratamento de maneira correta [6].

A orientação sobre a doença deve ser de forma clara e constante para a mulher e seus familiares, frisando a importância do tratamento e os riscos e consequências das complicações.

O atendimento eficaz a mulher portadora da doença por um enfermeiro que consegue identificar os sinais e sintomas da endometriose é crucial para o diagnóstico precoce, assim como as ações preventivas e as



intervenções de enfermagem após o diagnóstico para prevenir complicações e melhorar a qualidade de vida das pacientes [7].

O enfermeiro também deve estar atento aos sinais de depressão e ansiedade, pois é muito comum em mulheres com a endometriose, devido à dor excessiva, a infertilidade, e a demora entre os sinais da doença e o diagnóstico. A endometriose também pode causar isolamento social, problemas na vida conjugal e sexual causando sérios danos emocionais [8].

Discussão

Os resultados obtidos nesta pesquisa demonstram as dificuldades enfrentadas por as mulheres portadora da endometriose. Elas sofrem com os sintomas da doença que podem ser incapacitantes, com sentimentos como medo e insegurança, a falta do diagnóstico correto e com o despreparo dos profissionais de saúde no atendimento.

A endometriose causa fortes cólicas durante o período menstrual, geralmente também causa dores nas evacuações e na relação sexual. Muitas vezes essas dores são ignoradas por anos, levando a paciente ao diagnóstico tardio.

A intensidade da dor é um dos principais fatores que contribuem para a má qualidade de vida das mulheres com a endometriose. Ela também pode causar isolamento social, problemas na vida profissional, conjugal e sexual, afetar suas relações pessoais causando sérios transtornos emocionais [9].

Os exames e tratamento costumam ser invasivos, principalmente em estágios avançados. Os profissionais de saúde devem ser conscientes do quanto é constrangedor para a mulher alguns procedimentos, e tratá-la com dignidade [10].

O enfermeiro é qualificado para atuar na prevenção de complicações da endometriose, deve promover educação e orientação, assim como identificar os sinais e sintomas da doença, podendo ser a ponte entre a mulher e o diagnóstico precoce. Este profissional tem um contato mais próximo com os pacientes, por isso é necessário que esteja atento aos primeiros sinais da endometriose [11].

No acolhimento a mulher com a endometriose é necessário que o enfermeiro demonstre confiança, esteja atento aos sinais de depressão, desânimo e apoio familiar, conduzir a equipe, orientar a paciente e a família quanto à importância da continuidade do tratamento, assim como promover ações de saúde que favoreçam o bem estar físico e psicológico da paciente [5].

A orientação para o parceiro da mulher com a endometriose é de extrema importância, pois a endometriose causa muitos transtornos na vida sexual do casal, geralmente causa dispareunia e a relação sexual ao invés de ser prazerosa, se torna traumática para a mulher. Nas orientações para a paciente e sua família não pode faltar os possíveis efeitos colaterais no tratamento medicamentoso.

O enfermeiro atua na prevenção e promoção da saúde da paciente com a endometriose, sua intervenção poderá amenizar os sintomas físicos e psicológicos, contribuindo

com o comprometimento da mulher e seus familiares no tratamento [4].

É evidente a importância do enfermeiro no atendimento a mulheres como a endometriose, mesmo assim enfrentamos dificuldades na pesquisa, por existir poucos estudos atualizados sobre a atuação deste profissional no atendimento a estas pacientes.

Conclusão

A endometriose ainda acomete muitas mulheres em idade fértil e pós-menopausa, o índice dessa doença continua crescendo, devido a vários fatores, um deles é a falta de informação dessas mulheres e outro é a deficiência de programas na rede pública de saúde.

O acolhimento adequado a estas pacientes fará toda a diferença para o diagnóstico precoce, aceitação do tratamento e prevenção de complicações, assim como proporcionar o bem estar físico e psicológico para estas mulheres.

A endometriose não acomete só o corpo, mas também o psicológico dessas mulheres, o enfermeiro deve prestar um atendimento humanizado e acolhê-las, demonstrando confiança, estar atento aos sinais de possível depressão e desânimo e investigar se essa paciente tem o apoio familiar.

O enfermeiro tem o papel de instruir e educar estas pacientes na identificação dos primeiros sinais, para que o diagnóstico seja precoce e o tratamento eficaz, proporcionando a estas mulheres e seus familiares melhores qualidade de vida.

Referências

- [1] Nacul A, Spriter P. aspectos atuais do diagnóstico e tratamento da endometriose. *Revista Brasileira Ginecologica Obstetrica*. 2010; 32(6):298-307.
- [2] Silva MPC, Medeiros BQ, Marqui ABT. Depressão e ansiedade em mulheres com endometriose: uma revisão da literatura. *Interação Psicol*. 2016; 20(2):226-33.
- [3] Albina D, Araújo M, Drusyla J, Ricardo E. Saúde da mulher endometriose: uma revisão literária. *CONBRASIS. Curso de Enfermagem da União de Ensino Superior de Campina Grande*; 2017.
- [4] Rodrigues P, Silva T, Souza M. Endometriose e a importância do diagnóstico precoce e atuação da enfermagem para desfecho do tratamento. *Rev UNIVERSUS*. 2015; 06(1):13-16.
- [5] Marques R, Oliveira A, Santos F, Santos G, Silva M, Verçosa R. A importância do acolhimento da equipe de enfermagem no tratamento da endometriose. *Faculdade Estácio de AL/FAL*; 2018.
- [6] Silveira R, Vila A, Vandenberghe L. A Vivência da infertilidade endometriose pontos de atenção para profissionais de saúde. *Universidade Católica de Goiás*, 2010; 11(2):219-28.
- [7] Moro C, Spingolon D. Arquétipos do conjunto de dados essenciais de enfermagem para atendimento a portadoras de endometriose. *Rev Gaúcha Enferm*. 2012; 33(4):22-32.



ReBIS

Revista Brasileira Interdisciplinar de Saúde

- [8] Marqui A. Endometriose do diagnóstico ao tratamento. Rev de Enfermeagem e Saúde. 2014; 3(2) 97-101.
- [9] Minson FP, Abrao MS, Sardá Junior J, Kraychete DC, Podgaec S, Assis FD. Endometriose importância da avaliação da qualidade de vida em pacientes com endometriose. Rev Bras Ginecol Obstet. 2012; 34(1):11-5.
- [10] Bento PAS, Moreira MCN. A experiência de adoecimento de mulheres com endometriose: narrativas sobre violência institucional. Ciência & Saúde Coletiva. 2017; 22(9):3023-32.
- [11] Araujo R, Juvino E, Oliveira K, Silva E, Miranda L. Prevenção da endometriose: a importância da prática de educação em saúde por enfermeiros. COPRECIS. UNESQUI; 2017.